

Toimintakalenteri



Pelkosenniemen senioreille keväälle
2019

Liikuntaa, hoivaa, yhdessäoloa, harrastamista

Mukana Pelkosenniemen kunta, vanhusneuvosto,
terveyskeskus, seurakunta ja
Eläkeliiton Pelkosenniemen yhdistys



Pelkosenniemen yhdistys ry

Pj Kirsti Pelkonen puh 040 579 1717
varapj ja emäntävastaava Suoma Säärelä 040 7010 234
sihteeri Marja-Liisa Oinas, 040 8313 201
vapaaehtoisvastaava Lea Sannelvuo 040 0175 711
Äijävastaava Pentti Rautiainen 040 5235 779

Jäsenmaksu 20 euroa vuodelle 2019. Jäseniä vuoden alussa 207.

Tiedotus: Koti-Lapin järjestöpalsta, jäsenkirjeet ja kotisivut www.elakeliitto.fi/pelkosenniemi, Facebook

Eläkeliiton Lapin piiri www.elakeliitto.fi/Lappi

Porinakerho - yhdessäoloa, jumppaa, asiantuntijavieraita, hartaushetkiä, Käden taidot, apunen- ja nettikerhoista ilmoitetaan erikseen

Toimintakalenteri kevät 2019 muutokset mahdollisia

Pvm 8	Klo	Tapahtuma	Paikka	
9.1.	10	Porinakerho	Seurakuntatalo	
23.1.	10	Kässykerho	Alakoulu , 2. kerros	
23.1.	12	Hallituksen kokous	Alakoulu , 2. kerros	
30.1	10	Porinakerho	Seurakuntatalo	
20.2		Porinakerho	Seurakuntatalo	
27.2.	10	Kässykerho	Alakoulu, 2. kerros	
28.2.	19	Teatteri,Eila, Rampe ja Likka	Kairalan Kajastus	
13.3	10 11	Porinakerho ja Kevätkokous	Seurakuntatalo	
23.3.	18	Teatteri, Aateliskalenteri	Rovaniemi, ilm.viim.9.3.	
27.3.	10	Porinakerho	Seurakuntatalo	
3.4.	10	Kässykerho	Paikka?	
10.4	10	Porinakerho	Seurakuntatalo	
24.4.	10	Porinakerho	Porinakerho	
25.-26.4.		Alueellisia vapaaehtois koulutuksia		
8.5	10	Porinakerho	Seurakuntatalo	
22.5.		Kevätretki, Porinakerho	?	
		Kesällä kynkkäringit palvelukodilla		



Vapaaehtoistoiminta

Ihmisten kohtaamista ja auttamista tavallisen ihmisen taidoin

Tule mukaan apuseksi! Ota yhteyttä vapaaehtoisvastaavaan
Lea Sannelvuohon puh. 040 0175 711

koti-, laitosvierailut, asiointiapua,
puhelinkontaktit - yksin tai ryhmässä.

Retket ja matkat, koulutus

Teatteriretki la 23.3. Rovaniemelle klo 18 näytäntöön,
"Aateliskalenteri", 50 paikkaa,

Ilmoittautuminen 9.3. mennessä puh. 040 8313 201

Piirin saama tuettu loma (STEA, MTLH) Kalajoki, Sani 29.9 -4.10.

Haku viim. 28.6. suoraan MTLH sivuilta/lomakkeella tai yhdistyksestä/
puh.0400 199 758 /lappi@elakeliitto.fi.

viikolle 8 saakka

LIIKUNTA

Ma 10 -11.30 Kuntosali/ohjattu

15 -16 Tasapaino, yläkoulu ohjattu

18 -19 Ukkotreeni, kuntosali

Liikuntapassi eläkeläinen 15 €/kevätkausi, kerta 3 €.
Tunneille voi tulla sekä vasta-alkajat
että pitempään kuntoilleet



Allasjumppa tiistaisin Kemijärvellä uimahalli Poukamassa
Klo 9.45 Rukan taksipalvelu (pikku bussi) ,omavastuumatkasta

Fysiokuntojumppa to klo 15 -16 alakoulu, TK FT, Johanna Puljujärvi, 040 8672 940
alkaen 12.1. Ilmainen

Palloluryhmä (sulkapallo), vertaisohjaus
yhdyshenkilö Pentti Rautiainen puh. 0405235779

Ulkoliikuntatapahtumista tiedotetaan myöhemmin
Katso myös kansalaisopiston liikunnat Kairalassa ja Pyhä
tunturissa



PALVELUKOTI ONNELA

Palvelupäivät keskiviikkoina 16.1,13.2,20.3,17.4,15.5.

Kuljetukset ja varaukset numerosta 040 759 8403. Ohjelmamuutokset mahdollisia.

Ikäihmisten päivätoimintaa perjantaisin klo 11 -14

Alakoulu, Sodankyläntie 16

PÄIVÄTUPA SINIPULSSI

Kurkihyppyläntie 12 as 4.

Toimintaa (mm. lounas) työttömille ja yksinäisille ma-pe klo 11 -14.

Kristillinen yhdistys Penuel ry ja Sininauhaliitto

TERHO-PERHEKERHO

Järjestötila, alakoulu, Sodankyläntie 16

Ylisukupolvinen MLL:n perhekerho tiistaisin klo 10 -13

VANHUSNEUVOSTO

Vanhusneuvosto on Pelkosenniemen kunnan ja sen alueella asuvan ikäihmisten ja heitä edustavien eläkeläis- ja vanhustyöjärjestöjen yhteistyöelin. Kunnanhallituksen alainen. Toimikausi valtuustokausi 2017 -2020.

Jäsenet

Marja-Liisa Oinas pj. (040 831 3201)

Heikki Honkanen

Hilkka (Hipe) Lehtola,

Marja-Liisa (Maisa) Perälä

Vesa-Pekka Dickman

Varaedustajat Kirsti Pelkonen ja Aino Kulpakko

Tehtäviä

- ==>Seuraa vanhusväestön tarpeita kunnan alueella
- ==>Edistää viranomaisten, vanhusväestön ja heitä edustavien toimijoiden yhteistoimintaa Pelkosenniemellä.
- ==>Osallistuu osaltaan ikäihmisille tarkoitettujen palvelujen suunnittelutyöhön ja palvelujen arviointiin kunnan alueella.
- ==> Edistää vanhusnäkökulman huomioimista eri toiminnoissa, kuten asumisessa, sosiaali-, terveys- ja sivistyspalveluissa, harrastustoiminnoissa sekä muissa kunnallisissa palveluissa.
- ==>Vaikuttaa ympäristön suunnitteluun siten, että iän tuomat rajoitukset huomioidaan kaavoituksessa ja kaikessa rakentamisessa sekä palvelujen järjestämisessä
- ==> Edistää ikäihmisten mahdollisuuksia osallistua ja vaikuttaa julkiseen päätöksentekoon. Kunnan eri toimialojen tulee antaa vn:lle aito vaikuttamismahdollisuus ikäihmisiä koskevien asioiden valmistelussa

Ole rohkea, ota yhteyttä!